



11/18 (土)
第1回宮城県オープンベンチ大会



宮城 2DAYS!

11/19 (日)
第58回宮城県パワーリフティング大会



宮城県民体育大会

第1回宮城県オープンベンチプレス選手権大会

第58回宮城県パワーリフティング選手権大会

(兼 2024SAGA 国スポ選抜大会)

電子パンフレット

日にち 2023年11月18日(土)ー19日(日)

会場 グランディ2 1サブアリーナ

主催 宮城県パワーリフティング協会

共催 (公財) 宮城県スポーツ協会

【役員】

宮城県パワーリフティング協会

会長 大庭佳彦 副会長 佐藤利浩

理事長 遠藤健太 副理事長 鈴木教郎 長谷川航世

事務局長 瀬野尾純一 副事務局長 津田新吾

安孫子孝治 菱沼駿 佐藤涼太 高橋勇希矢 梶野昌孝

鈴木篤 阿部岳史 齋藤友里 齋藤大 青木祐太郎 田村祐也

第1回宮城県オープンベンチプレス選手権大会

タイムテーブル

2023年11月18日(土)

- 10:30 選手受付開始
コスチュームチェック・ラック合わせ
- 11:00 検量開始
- 13:00 試技開始
18名1グループ
- 14:10 試技終了 賞状配布

第58回宮城県パワーリフティング選手権大会

(2024SAGA 国スポ男子選抜大会)

タイムテーブル

2023年11月19日(日)

- 7:30 選手受付開始
コスチュームチェック・ラック合わせ
- 8:00 検量開始
- 10:00 試技開始
- 10:00 ■スクワット
Aグループ12名 Bグループ14名
- 11:45 ■ベンチプレス
Aグループ12名 Bグループ14名
- 13:30 ■デッドリフト
Aグループ12名 Bグループ14名
- 15:00 試技終了 賞状配布

ベンチプレス宮城県記録

黄色は記録更新

男子フルギア

男子ノーギア

Table with columns: 階級, 氏名, 年齢, 記録, 年月日, 大会名. Lists records for men's full gear bench press.

Table with columns: 階級, 氏名, 年齢, 記録, 年月日, 大会名. Lists records for men's no-gear bench press.

女子フルギア

女子ノーギア

Table with columns: 階級, 氏名, 年齢, 記録, 年月日, 大会名. Lists records for women's full gear bench press.

Table with columns: 階級, 氏名, 年齢, 記録, 年月日, 大会名. Lists records for women's no-gear bench press.

※2018年度まではノーギアの記録をフルギアに反映していますが2019年度からはノーギアとフルギアは分けております。

パワーリフティング宮城県記録

男子フルギア

男子ノーギア

Table with columns: 階級, 種目, 氏名, 年齢, 記録, 年月日, 大会名. Lists records for men's full gear powerlifting.

Table with columns: 階級, 種目, 氏名, 年齢, 記録, 年月日, 大会名. Lists records for men's no-gear powerlifting.

※2019年度からフルギアとノーギアの記録を分離いたします。

パワーリフティング宮城県記録

女子フルギア

女子ノーギア

階級	種目	氏名	年齢	記録	年月日	大会名	階級	種目	氏名	年齢	記録	年月日	大会名
43kg級 (サブジュニア、ジュニアのみ)	SQ						43kg級 (サブジュニア、ジュニアのみ)	SQ					
	BP							BP					
	DL							DL					
	トータル							トータル					
47kg級	SQ	田代 由季	48	67.5	2014.4.27	第48回県大会	47kg級	SQ	鎌田香澄美	30	72.5	2022.11.20	第56回県大会
	BP	田代 由季	48	52.5	2014.4.27	第48回県大会		BP	田代 由季	48	52.5	2014.4.27	第48回県大会
	DL	大林 令子	55	95.0	2015.4.26	第49回県大会		DL	鎌田香澄美	29	107.5	2022.5.29	第7回北海道・東北ブロック選抜
	トータル	大林 令子	55	212.5	2015.4.26	第49回県大会		トータル	鎌田香澄美	29	225.0	2022.5.29	第7回北海道・東北ブロック選抜
52kg級	SQ	田代 由季	53	82.5	2018.4.30	第52回県大会	52kg級	SQ	田代 由季	54	85.0	2019.6.2	第5回ブロック大会
	BP	田代 由季	53	57.5	2018.4.30	第52回県大会		BP	田代 由季	53	57.5	2018.4.30	第52回県大会
	DL	田代 由季	53	107.5	2018.7.1	第4回ブロック大会		DL	田代 由季	54	110.0	2019.6.2	第5回ブロック大会
	トータル	田代 由季	53	245.0	2018.4.30	第52回県大会		トータル	田代 由季	54	250.0	2019.6.2	第5回ブロック大会
57kg級	SQ	作山 悠子	26	115.0	2013.9.7	第18回ジャパンクラシック	57kg級	SQ	作山 悠子	26	115.0	2013.9.7	第18回ジャパンクラシック
	BP	作山 悠子	26	90.0	2013.9.7	第18回ジャパンクラシック		BP	作山 悠子	26	90.0	2013.9.7	第18回ジャパンクラシック
	DL	作山 悠子	26	127.5	2013.9.7	第18回ジャパンクラシック		DL	作山 悠子	26	127.5	2013.9.7	第18回ジャパンクラシック
	トータル	作山 悠子	26	332.5	2013.9.7	第18回ジャパンクラシック		トータル	作山 悠子	26	332.5	2013.9.7	第18回ジャパンクラシック
63kg級	SQ						63kg級	SQ	板橋 彩花	25	130.0	2023.5.7	第57回県大会
	BP							BP	板橋 彩花	25	65.0	2023.5.7	第57回県大会
	DL							DL	板橋 彩花	25	155.0	2023.5.7	第57回県大会
	トータル							トータル	板橋 彩花	25	350.0	2023.5.7	第57回県大会
69kg級	SQ						69kg級	SQ	板橋 彩花	25	132.5	2023.6.11	第8回北海道・東北ブロック選抜
	BP							BP	板橋 彩花	25	65.0	2023.6.11	第8回北海道・東北ブロック選抜
	DL							DL	板橋 彩花	25	157.5	2023.6.11	第8回北海道・東北ブロック選抜
	トータル							トータル	板橋 彩花	25	355.0	2023.6.11	第8回北海道・東北ブロック選抜
76kg級	SQ						76kg級	SQ	阿部 桃衣	48	110.0	2022.11.20	第56回県大会
	BP							BP	阿部 桃衣	47	65.0	2022.4.17	第55回県大会
	DL							DL	阿部 桃衣	48	107.5	2022.11.20	第56回県大会
	トータル							トータル	阿部 桃衣	48	282.5	2022.11.20	第56回県大会
84kg級	SQ						84kg級	SQ					
	BP							BP					
	DL							DL					
	トータル							トータル					
84kg超級	SQ						84kg超級	SQ					
	BP							BP					
	DL							DL					
	トータル							トータル					

※2019年度からフルギアとノーギアの記録を分離いたします。