

宮城県民体育大会

第1回宮城県オープンベンチプレス選手権大会

開催要項

日時 2023年11月18日(土)

11:00 検量 13:00 試技開始予定
(進行具合により前後する場合があります)

会場 宮城県総合運動公園 グランディ21サブアリーナ
主催 宮城県パワーリフティング協会
共催 (公財)宮城県スポーツ協会

競技方法 JPA 日本パワーリフティング協会公式ルールに基づく個人戦。
ノーギアとフルギアで行います。

※県外選手も記録と順位がつきます。

(ただし日本記録は認められません。宮城県記録は宮城県登録選手のみとなります)

ベンチプレスについては2023年1月1日からルールが変更になっており
新ルールでのジャッジになりますので注意願います。

<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/pdf/technical22-1.pdf>

服装 ツリパン・Tシャツを原則としますがスパッツも可
滑り止め・弾力のあるTシャツは禁止
他のギアについてはJPAルールに従ってください。

※JPAルールはQRコードでご確認下さい→。



階級 男子8階級=59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超
(ジュニアのみ53kg級)
女子7階級=47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超
(ジュニアのみ43kg級)

表彰 ・各階級1位～6位まで賞状 ・男女別最優秀選手を表彰

参加資格 ・14歳以上のアマチュア選手で2023年度のJPA登録選手
・県外選手はオープン参加として認めます。

※大会までに必ず選手登録を済ませてください。

登録方法はJPAのHPから

<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php#a01>

参加費 5,000円(スポーツ傷害保険料込み)

※エントリー締切後の返金はできません。

申し込み方法 メール・ラインで申し込んでください。

・メールの場合

- ① 参加料を銀行に振り込む。
- ② 振込票をカメラで撮る。
- ③ miyagipowerlifting@gmail.com から下記必要事項
を書き込み②の画像を添付して送信してください。
- ④ 事務局より受付完了メールが届いて完了。

・LINEの場合

- ① 参加料を銀行に振り込む。
- ② 振込票をカメラで撮る。
- ③ LINE→ホーム→友だち追加→QRコードから下記QRコードを読み込んでください。
- ④ 宮城県パワーリフティング協会事務局のアカウントから下記必要事項を書き込み②の画像を添付して送信してください。
- ⑤ 事務局より受付完了のLINEが届いて完了。



・必要事項は以下の通りです。

公式大会
① ギア (ノーギア・フルギア)
② 階級 〇〇kg級
③ 性別
④ 氏名 (漢字・ふりがな)
⑤ 所属 (漢字・ふりがな)
⑥ 生年月日 (西暦)
⑦ 住所
⑧ 電話番号
⑨ メールアドレス

※入力いただいた個人情報は大会エントリー書類作成以外には使用しません。

支払い方法

銀行振り込みでお願いいたします。
七十七銀行 将監支店 普通
口座番号 5334306
宮城県パワーリフティング協会 事務局長 瀬野尾純一

申込期間

2023年10月2日(月)～2023年10月20日(金)

使用機材

メイン競技場 使用ラック 旧型 ELEIKO 使用シャフト BULL
アップ場 使用ラック 旧型 ELEIKO・BULL シャフト BULL

お問合せ先

宮城県パワーリフティング協会事務局長 瀬野尾純一

TEL 090-2843-4957 Mail miyagipowerlifting@gmail.com

※大会当日の欠場報告は選手の義務です。必ず連絡をお願いいたします。

連絡先 080-5573-2016 宮城県パワーリフティング協会理事長 遠藤健太まで

- ◆ 施設の指定場所以外には立ち入らないでください。
- ◆ 個人を特定できる情報は目的以外には使用しません。
- ◆ 画像、動画等を営利目的でSNSに載せることを禁止します。