

2023年5月7日現在

ベンチプレス宮城県記録

黄色は記録更新

男子フルギア

男子ノーギア

階級	氏名	年齢	記録	年月日	大会名
53kg級	松井 太基	21	70.0	2017.2.25	第21回ジャパンクラシック
59kg級	宇田 悠	33	127.5	2017.11.19	第5回秋季BP大会
66kg級	菅野 達也	46	140.0	2019.11.9	第19回ジャパンクラシック
74kg級	山本 航平	24	195.0	2017.3.11	第28回全日本ベンチ
83kg級	東海林 晋	28	190.0	2022.8.7	第46回宮城県ベンチ
93kg級	遠藤 健太	28	165.0	2016.11.20	第4回秋季BP大会
105kg級	遠藤 健太	29	200.0	2017.11.19	第5回秋季BP大会
120kg級	仲田 直樹	34	200.0	2017.7.2	第3回国体ブロック予選
120kg超級	土手内 崇人	35	175.0	2013.5.5	第36回BP県大会

階級	氏名	年齢	記録	年月日	大会名
53kg級	切通 徳太郎	21	80.0	2019.11.15	第24回ジャパンクラシック
59kg級	佐藤 大河	21	150.5	2022.2.27	第27回ジャパンクラシック
66kg級	佐藤 大河	22	167.5	2022.11.20	第56回県大会
74kg級	菱沼 駿	25	170.0	2022.11.19	第47回県大会
83kg級	遠藤 健太	33	185.0	2021.5.16	第6回ブロックパワー
93kg級	遠藤 健太	34	200.0	2022.11.20	第56回県大会
105kg級	遠藤 健太	29	200.0	2017.11.19	第5回秋季BP大会
120kg級	遠藤 健太	31	215.0	2019.12.8	第1回県秋季パワー
120kg超級	土手内 崇人	35	175.0	2013.5.5	第36回BP県大会

女子フルギア

女子ノーギア

階級	氏名	年齢	記録	年月日	大会名
43kg級					
47kg級	田代 由季	48	52.5	2014.4.27	第48回県大会
52kg級	佐藤 奈美	45	67.5	2012.11.11	第35回BP県大会
57kg級	作山 悠子	26	90.0	2013.9.7	第18回ジャパンクラシック
63kg級					
69kg級					
76kg級					
84kg級					
84kg超級					

階級	氏名	年齢	記録	年月日	大会名
43kg級					
47kg級	田代 由季	48	52.5	2014.4.27	第48回県大会
52kg級	佐藤 奈美	45	67.5	2012.11.11	第35回BP県大会
57kg級	作山 悠子	26	90.0	2013.9.7	第18回ジャパンクラシック
63kg級	板橋 彩花	25	65.0	2023.5.7	第57回県大会
69kg級	鶴田 千恵	49	72.5	2022.11.19	第47回県大会
76kg級	鶴田 千恵	48	70.0	2021.7.11	第43回宮城県ベンチ
84kg級					
84kg超級					

※2018年度まではノーギアの記録をフルギアに反映していますが2019年度からはノーギアとフルギアは分けております。