

2023 年度宮城県パワーリフティング記録挑戦会

開催要項

日時 2023年5月7日(日)
検量 ベンチプレス 8:00 パワーリフティング 9:30
試技開始 ベンチプレス 10:00 パワーリフティング 11:30 予定
(進行具合により前後する場合があります)

ベンチのみの選手は8:00、パワー三種の選手は9:30までにお越し下さい。

会場 学校法人滋慶学園 仙台医健・スポーツ専門学校 **医健KEN**
〒984-0051 仙台市若林区新寺 2-1-11 仙台駅東口より徒歩5分

主催 宮城県パワーリフティング協会
主管 宮城県パワーリフティング協会

競技方法 JPA 日本パワーリフティング協会公式ルールに基づく個人戦。
※非公認大会ですが、公式ルールに基づいて試技してください。
ベンチプレスについては2023年1月1日からルールが変更になっており
新ルールでのジャッジになりますので注意願います。
<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/pdf/technical22-1.pdf>

服装 ツリパン・Tシャツを原則としますがスパッツ・ジャージも可
滑り止め・弾力のあるTシャツは禁止
他のギアについてはJPAルールに従ってください。
※JPAルールはQRコードでご確認下さい→。



階級 階級は特に設定いたしません、体重は測定いたします。

種目 パワーリフティング三種目もしくはベンチプレス一種目のどちらでも可。

記録証 記録証を授与いたします。

参加資格

- ・14歳以上であればどなたでも参加できます。
- ・県外選手も参加可能です。

参加費 2,000円(スポーツ傷害保険料込み)
※締め切り後の返金はできません。

申し込み方法 メール・ラインで申し込んでください。

・メールの場合

- ① 参加料を銀行に振り込む。
- ② 振込票をカメラで撮る。
- ③ miyagipowerlifting@gmail.com から下記必要事項
を書き込み②の画像を添付して送信してください。
- ④ 事務局より受付完了メールが届いて完了。

・LINEの場合

- ① 参加料を銀行に振り込む。
- ② 振込票をカメラで撮る。
- ③ LINE→ホーム→友だち追加→QRコードから下記QRコードを読み込んでください。
- ④ 宮城県パワーリフティング協会事務局のアカウントから下記必要事項を書き込み②の画像を添付して送信してください。
- ⑤ 事務局より受付完了のLINEが届いて完了。



・必要事項は以下の通りです。

記録挑戦会	
① 種目	パワーリフティング ベンチプレス どちらか
② 性別	
③ 氏名（漢字・ふりがな）	
④ 所属（漢字・ふりがな）	なければナシで結構です。
⑤ 生年月日（西暦）	
⑥ 住所	
⑦ 電話番号	
⑧ メールアドレス	

※入力いただいた個人情報は大会エントリー書類作成以外には使用しません。

支払い方法

銀行振り込みでお願いいたします。
七十七銀行 将監支店 普通
口座番号 5334306
宮城県パワーリフティング協会 事務局長 瀬野尾純一

申込期間

2023年4月1日（土）～2023年4月14日（金）

使用機材

メイン競技場 使用ラック ELEIKO 使用シャフト BULL
アップ場 使用ラック ELEIKO・BULL 使用シャフト BULL

お問合せ先

宮城県パワーリフティング協会事務局長 瀬野尾純一

TEL 090-2843-4957 Mail miyagipowerlifting@gmail.com

※大会当日の欠場連絡は選手の義務です。必ず連絡をお願いいたします。

連絡先 080-5573-2016 宮城県パワーリフティング協会理事長 遠藤健太まで

- ◆ 進行（検量、競技開始等）は新型コロナウイルス感染症の状況等で変更される場合があります。
- ◆ 施設の指定場所以外には立ち入らないでください。
- ◆ 個人を特定できる情報は目的以外には使用しません。
- ◆ 画像、動画等を営利目的でSNSに載せることを禁止します。