


# 第49回宮城県ベンチプレス選手権大会

## 開催要項

- 日時 2023年8月27日(日)  
11:00 検量 13:00 競技開始  
(進行具合により前後する場合があります)
- 会場 学校法人 三幸学園  
仙台リゾート & スポーツ専門学校  
〒983-0852 宮城県仙台市宮城野区榴岡5丁目13-3
- 主催 宮城県パワーリフティング協会  
主管 宮城県パワーリフティング協会
- 競技方法 JPA 日本パワーリフティング協会公式ルールに基づく個人戦。  
ノーギアとフルギアで行います。  
ベンチプレスについては2023年1月1日からルールが変更になっており  
新ルールでのジャッジになりますので注意願います。  
<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/pdf/technical22-1.pdf>
- 服装 ツリパン・Tシャツを原則としますがスパッツも可  
滑り止め・弾力のあるTシャツは禁止  
他のギアについてはJPAルールに従ってください。  
※JPAルールはQRコードでご確認下さい→ 
- 階級 男子8階級=59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超  
(ジュニアのみ53kg級)  
女子7階級=47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超  
(ジュニアのみ43kg級)
- 表彰 ・各階級1位～6位まで賞状  
・男女別最優秀選手(ベストリフター)を表彰
- 参加資格 ・14歳以上のアマチュア選手で2023年度のJPA登録選手  
・県外選手はオープン参加として認めます。  
※大会までに必ず選手登録を済ませてください。  
登録方法はJPAのHPから  
<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php#a01>
- 参加費 5,000円(スポーツ傷害保険料込み)  
※エントリー締切後の返金はできません。
- 申し込み方法 メール・ラインで申し込んでください。

### ・メールの場合

- ① 参加料を銀行に振り込む。
- ② 振込票をカメラで撮る。
- ③ [miyagipowerlifting@gmail.com](mailto:miyagipowerlifting@gmail.com) から下記必要事項  
を書き込み②の画像を添付して送信してください。
- ④ 事務局より受付完了メールが届いて完了。

**・LINE の場合**

- ① 参加料を銀行に振り込む。
- ② 振込票をカメラで撮る。
- ③ LINE→ホーム→友だち追加→QR コードから下記 QR コードを読み込んでください。
- ④ 宮城県パワーリフティング協会事務局のアカウントから下記必要事項を書き込み②の画像を添付して送信してください。
- ⑤ 事務局より受付完了の LINE が届いて完了。



・必要事項は以下の通りです。

公式大会
① ギア (ノーギア・フルギア)
② 階級 〇〇kg 級
③ 性別
④ 氏名 (漢字・ふりがな)
⑤ 所属 (漢字・ふりがな)
⑥ 生年月日 (西暦)
⑦ 住所
⑧ 電話番号
⑨ メールアドレス

※入力いただいた個人情報は大会エントリー書類作成以外には使用しません。

**支払い方法**

銀行振り込みでお願いいたします。  
七十七銀行 将監支店 普通  
口座番号 5334306  
宮城県パワーリフティング協会 事務局長 瀬野尾純一

**申込期間**

2023 年 7 月 10 日 (月) ~ 2023 年 7 月 28 日 (金)

**使用機材**

メイン競技場 使用ラック ELEIKO 使用シャフト BULL  
アップ場 使用ラック ELEIKO・BULL シャフト BULL

**お問合せ先**

宮城県パワーリフティング協会事務局長 瀬野尾純一

TEL 090-2843-4957 Mail [miyagipowerlifting@gmail.com](mailto:miyagipowerlifting@gmail.com)

**※大会当日の欠場報告は選手の義務です。必ず連絡をお願いいたします。**

**連絡先 080-5573-2016 宮城県パワーリフティング協会理事長 遠藤健太まで**

- ◆ 進行 (検量、競技開始等) は新型コロナウイルス感染症の状況等で変更される場合があります。
- ◆ 施設の指定場所以外には立ち入らないでください。
- ◆ 個人を特定できる情報は目的以外には使用しません。
- ◆ 画像、動画等を営利目的で SNS に載せることを禁止します。

会場案内 ※競技会場は、**本館**となります。

アクセス 仙台駅東口より徒歩 10分  
仙石線榴ヶ岡駅より徒歩3分

会場に駐車場はありません。  
乗用車の方はコインパーキングをご利用ください。  
(タイムズ・NPC24・仙台サンプラザ駐車場)  
隣にミニストップがあります。

