

令和 5年10月14日

J P A北海道・東北ブロック
東北エリア 関係者各位

北海道パワーリフティング協会
会長 菅原 一宣

第1回 北海道・東北ブロックベンチプレス選手権大会開催について

拝啓 霜降の候、平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、御案内の通り、J P A北海道・東北ブロック及び北海道パワーリフティング協会が主催する標記の大会が12月3日に沼田町にて開催されます。

本大会につきましては、北海道・東北ブロックが一体となって、将来に向けた競技普及拡大を目標としております。津軽海峡という地域間交流のハードルはございますが、パワーリフティングの盛り上がりが大きなものとなることを祈念しております。

今後とも、ブロック長はじめ、関係者各位におかれましては、私たち北海道協会と強固な連携関係を維持しつつ、様々な困難に対して、なにとぞお導きいただきますようよろしくお願いいたします。

敬具

第1回 北海道・東北ブロックベンチプレス選手権大会 (北海道開催)

開 催 要 項

1. 日 時 2023年12月3日(日)
進行スケジュール：各階級のグループ配置等は、申込締切後ホームページに掲載予定
2. 会 場 沼田町民会館 〒078-2202 沼田町南1条1丁目9-11 Tel.0164-35-2727
3. 主 催 日本パワーリフティング協会 北海道・東北ブロック
北海道パワーリフティング協会
4. 主 管 旭川パワーリフティング協会
5. 後援(予定) (公社)日本パワーリフティング協会 北海道 北海道スポーツ協会
沼田町 沼田町教育委員会 沼田町商工会 北海道新聞社
6. 競技方法 JPAルールに基づく クラシック・エキップ個人戦
※クラシックベンチはパワーベルト・リストラップ・ニースリーブのみ装具と認める
※申込み後の階級変更はオープン参加とする(記録は公認されません)
※北海道・東北ブロック協会所属以外の選手のオープン参加は認めない
7. 部 門 **A部門：クラシック** **B部門：エキップ**
8. カテゴリー ①サブジュニア②ジュニア③一般(すべての年齢)
④マスターズⅠ⑤マスターズⅡ⑥マスターズⅢ⑦マスターズⅣ
※部門内のダブルエントリーを認めます。
・一般とマスターズなどのダブルエントリー 可 例：A③とA④
※部門間のダブルエントリーは認めません
・クラシックとエキップのダブルエントリー 不可 例：A③とB③
9. 階 級 男子：59kg級・66kg級・74kg級・83kg級・93kg級・105kg級・120kg級・120kg超級
(Sjr・Jrのみ53kg級)
女子：47kg級・52kg級・57kg級・63kg級・69kg級・76kg級・84kg級・84kg超級
(Sjr・Jrのみ43kg級)
10. 参加資格 ①満14歳以上の心身ともに健全なアマチュア選手
②北海道・東北地区のパワーリフティング協会の所属選手であること
③過去1年以上北海道・東北地区に適法滞在している外国籍の選手
④2023年度のJPA選手登録を完了している選手
⑤「摂取医薬品・サプリメント申告書」を提出すること(提出がない場合は出場不可)
11. 参加料 各カテゴリー：5,000円 ダブルエントリー：10,000円
12. 表彰 失格者を除く全出場選手に賞状を授与
男女それぞれカテゴリーごと各階級1～3位にメダルを授与
13. 申込み方法 ホームページのエントリーフォームにアクセスし、必要事項を入力して行うこと。
申込締め切りまでに決済完了する事。
JPAHP内シクミネット <https://powerlifting.shikuminet.jp/events/>
14. 申込締切 **2023年11月2日(木) 18:00**