

2024年3月2日現在

# パワーリフティング宮城県記録

## 女子フルギア

## 女子ノーギア

階級	種目	氏名	年齢	記録	年月日	大会名
43kg級 (サブジュニア、ジュニアのみ)	SQ					
	BP					
	DL					
	トータル					
47kg級	SQ	田代 由季	48	67.5	2014.4.27	第48回県大会
	BP	田代 由季	48	52.5	2014.4.27	第48回県大会
	DL	大林 令子	55	95.0	2015.4.26	第49回県大会
	トータル	大林 令子	55	212.5	2015.4.26	第49回県大会
52kg級	SQ	田代 由季	53	82.5	2018.4.30	第52回県大会
	BP	田代 由季	53	57.5	2018.4.30	第52回県大会
	DL	田代 由季	53	107.5	2018.7.1	第4回ブロック大会
	トータル	田代 由季	53	245.0	2018.4.30	第52回県大会
57kg級	SQ	作山 悠子	26	115.0	2013.9.7	第18回ジャパンクラシック
	BP	作山 悠子	26	90.0	2013.9.7	第18回ジャパンクラシック
	DL	作山 悠子	26	127.5	2013.9.7	第18回ジャパンクラシック
	トータル	作山 悠子	26	332.5	2013.9.7	第18回ジャパンクラシック
63kg級	SQ					
	BP					
	DL					
	トータル					
69kg級	SQ					
	BP					
	DL					
	トータル					
76kg級	SQ					
	BP					
	DL					
	トータル					
84kg級	SQ					
	BP					
	DL					
	トータル					
84kg超級	SQ					
	BP					
	DL					
	トータル					

階級	種目	氏名	年齢	記録	年月日	大会名
43kg級 (サブジュニア、ジュニアのみ)	SQ					
	BP					
	DL					
	トータル					
47kg級	SQ	鎌田香澄美	30	72.5	2022.11.20	第56回県大会
	BP	田代 由季	48	52.5	2014.4.27	第48回県大会
	DL	鎌田香澄美	29	107.5	2022.5.29	第7回北海道・東北ブロック選抜
	トータル	鎌田香澄美	29	225.0	2022.5.29	第7回北海道・東北ブロック選抜
52kg級	SQ	齋藤友里	37	92.5	2023.11.19	第58回県大会
	BP	田代 由季	53	57.5	2018.4.30	第52回県大会
	DL	齋藤友里	37	125.0	2023.11.19	第58回県大会
	トータル	齋藤友里	37	267.5	2023.11.19	第58回県大会
57kg級	SQ	作山 悠子	26	115.0	2013.9.7	第18回ジャパンクラシック
	BP	作山 悠子	26	90.0	2013.9.7	第18回ジャパンクラシック
	DL	作山 悠子	26	127.5	2013.9.7	第18回ジャパンクラシック
	トータル	作山 悠子	26	332.5	2013.9.7	第18回ジャパンクラシック
63kg級	SQ	板橋 彩花	25	130.0	2023.5.7	第57回県大会
	BP	板橋 彩花	26	67.5	2024.2.29	第28回ジャパンクラシック
	DL	板橋 彩花	25	155.0	2023.5.7	第57回県大会
	トータル	板橋 彩花	25	350.0	2023.5.7	第57回県大会
69kg級	SQ	板橋 彩花	25	132.5	2023.6.11	第8回北海道・東北ブロック選抜
	BP	板橋 彩花	25	65.0	2023.6.11	第8回北海道・東北ブロック選抜
	DL	板橋 彩花	25	157.5	2023.6.11	第8回北海道・東北ブロック選抜
	トータル	板橋 彩花	25	355.0	2023.6.11	第8回北海道・東北ブロック選抜
76kg級	SQ	阿部 桃衣	48	110.0	2022.11.20	第56回県大会
	BP	阿部 桃衣	47	65.0	2022.4.17	第55回県大会
	DL	阿部 桃衣	48	107.5	2022.11.20	第56回県大会
	トータル	阿部 桃衣	48	282.5	2022.11.20	第56回県大会
84kg級	SQ					
	BP					
	DL					
	トータル					
84kg超級	SQ					
	BP					
	DL					
	トータル					

※2019年度からフルギアとノーギアの記録を分離いたします。