第46回宮城県ベンチプレス選手権大会

開 催 要 項

日　　時　　2022年8月7日（日）11:00 検量、13:00 競技開始
会　　場　　仙台リゾート＆スポーツ専門学校
　　宮城県仙台市宮城野区榴岡５－１３－３

アクセス　　・JR「仙台駅」東口より徒歩 10 分
　　・地下鉄南北線「仙台駅」東口より徒歩 10 分
　　・JR 仙石線「榴ヶ岡駅」より徒歩３分
　　・地下鉄東西線「宮城野通駅」より徒歩８分
　　詳しい地図はこちら https://www.sanko.ac.jp/sendai-sports/accessmap/
　　※駐車場はありませんが周辺にコインパーキングがございます。

主　　催　　MPA 宮城県パワーリフティング協会
協　　力　　東北学生パワーリフティング連盟

競技方法　　JPA 日本パワーリフティング協会公式ルールに基づく個人戦。
　　ノーギアとフルギアの２部門で行います。

服　　装　　①ノーギア：ツリパン・T シャツを原則としますがスパッツも可
　　②フルギア：ベンチシャツの着用を認めます。
　　※①②ともに滑り止め・弾力のある T シャツは禁止
　　他のギアについては JPA ルールに従ってください。
　　※JPA ルールは QR コードでご確認下さい→

階　　級　　男子８階級＝59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超
　　（ジュニアのみ 53kg 級）
　　女子７階級＝47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超
　　（ジュニアのみ 43kg 級）。

表　　彰　　各階級１位～６位まで賞状

参加資格　　アマチュア選手で 2022 年度の MPA 登録選手（県外の登録選手はオープン参加）

参　加　費　4,000 円（スポーツ障害保険料込み）。

申し込み方法　メール・ラインで申し込んでください。

・メールの場合

① 参加料を銀行に振り込む。
② 振込票をカメラで撮る。
③ miyagipowerlifting@gmail.com　　から下記必要事項を書き込み②の**画像を添付して送信**してください。
④ 事務局より受付完了メールが届いて完了。

・LINE の場合

① 参加料を銀行に振り込む。
② 振込票をカメラで撮る。
③ LINE→ホーム→友だち追加→QR コードから下記 QR コードを読み込んでください。
④ 宮城県パワーリフティング協会事務局のアカウントから下記必要事項を書き込み②の**画像を添付して送信**してください。
⑤ 事務局より受付完了メールが届いて完了。

・必要事項は以下の通りです。

①	階級　〇〇ｋｇ級
②	性別
③	氏名（漢字・ふりがな）
④	種別（ノーギア・フルギア）
⑤	所属（漢字・ふりがな）
⑥	生年月日（西暦）
⑦	電話番号

※入力いただいた個人情報は、大会エントリー書類作成以外には使用いたしません。

支払い方法　**銀行振り込みでお願いいたします。**
七十七銀行　将監支店　普通
口座番号　5334306
宮城県パワーリフティング協会　　事務局長　瀬野尾純一

申込期間　**2022年6月10日（金）～7月8日（金）**

申込条件　**先着60名（オープン参加大歓迎）**

使用機材　メイン競技場　使用ラック ELEIKO（エレイコ）使用シャフト ELEIKO（エレイコ）
アップ場　使用ラック BULL（ブル）　使用シャフト BULL（ブル）

お問合せ先　宮城県パワーリフティング協会事務局長 瀬野尾純一

Mobile:090-2843-4957

Mail:miyagipowerlifting@gmail.com

- ◆ 進行（検量、競技開始等）は新型コロナ感染症の状況等で変更される場合があります。当協会ＨＰをご確認ください。
- ◆ 会場近くにコンビニエンスストアーがあります。（会場に飲食施設はありません）
- ◆ 個人を特定できる情報は目的以外には使用しません。
- ◆ 誕生年、年齢は大会パンフレットに記載され、大会結果と共に公表されます。
- ◆ 新型コロナ感染予防のため無観客試合といたします。
- ◆ 写っている方の許可無く、画像、動画等を SNS に載せることを禁止致します。